

フェイシア災害協力隊通信

-Vol.14-

非常食アレンジ

ご家庭で非常食のアレンジを食し、防災への意識を高めましょう。
簡単です、お昼ごはんにいかがですか？



一緒に炒めるだけ (ケチャップ バター 塩胡椒)

